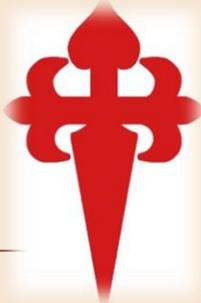




CAMINO DE LA ORDEN DE SANTIAGO

DECLARA A _____



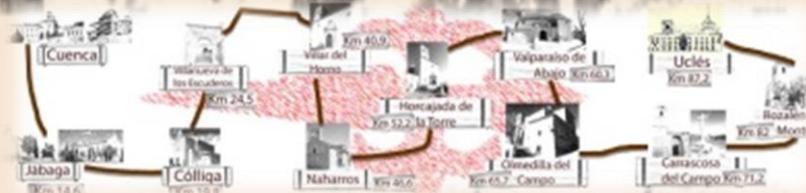
DAMA DEL CAMINO

Ha realizado el Camino de la Orden de Santiago.

Entre el Monasterio de Uclés, sede del priorato de la Orden de Caballería y el Hospital de Santiago de Cuenca.

Ha sido testigo del rico y variado patrimonio del Camino, se ha enriquecido de su historia y ha conseguido todos los méritos para la obtención de esta distinción.

Cuenca, _____ de _____ de _____



uenCANT →



ELIGE TUS MOTIVOS Y SAL CON TU BICI

Conoce los *beneficios de la bicicleta*

SALUD, ECOLOGÍA, ECONOMÍA,

Económica, accesible y
de bajo costo

Cuida
tu corazón

Equilibra el peso
corporal

Duermes
mejor

Previene
el dolor
de espalda

Salud y
calidad de vida

Controla la tensión y la
diabetes

Mejora la movilidad en la ciudad
Y reduce la contaminación

Sí pedaleas ejercitas tu mente, mejora el rendimiento intelectual y previenes la demencia

uenCART

PAFS

COMUNIDAD
+ACTIVA
Lo importante es participar

TIEMPO, ESPACIO, SOSTENIBILIDAD

calma y quita el estrés

Fortalece tus músculos

Haces amigos

Protege tus huesos y
articulaciones

Disfruta de paisajes
increíbles

Retrasa el
envejecimiento

Te quita
el mal humor

Mejora tus defensas

Tan fácil como
caminar y
más rápido

Parece que
vuelas y no
produce
ruído

Pone una sonrisa
en tu rostro

Libertad para moverte,
fácil de aparcar

Luchamos contra el
calentamiento global.
Pedaleamos
por un futuro mejor

COME SANO Y MUÉVETE

Baja el colesterol

Refuerza tu estado
físico, mejora tu salud
mental

Combate la obesidad

Más libertad para
moverte.
Fácil de aparcar

Cero
emisiones

Previene el cáncer

Recomendaciones

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Precontemplación

Contemplación

Reacción

Resistencias

Recompensas

Riesgos específicos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

Mantenimiento

Recidida

Repetición

Recursos

Salida permanente

Relevancia

Preparación

Acción

<p