



# CAMINO DE LA ORDEN DE SANTIAGO

DECLARA A \_\_\_\_\_

## CABALLERO DEL CAMINO

*Ha realizado el Camino de la Orden de Santiago.*

*Entre el Monasterio de Uclés, sede del priorato de la Orden de Caballería y el Hospital de Santiago de Cuenca.*

*Ha sido testigo del rico y variado patrimonio del Camino, se ha enriquecido de su historia y ha conseguido todos los méritos para la obtención de esta distinción.*

Cuenca, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_





ELIGE TUS MOTIVOS Y SAL CON TU BICI  
*Conoce los beneficios de la bicicleta*



**SALUD, ECOLOGÍA, ECONOMÍA, TIEMPO, ESPACIO, SOSTENIBILIDAD**



**COME SANO Y MUÉVETE**

Salud y calidad de vida

Controla la tensión y la diabetes

Mejora la movilidad en la ciudad y reduce la contaminación

Si pedaleas ejercitas tu mente, mejora el rendimiento intelectual y previenes la demencia

Baja el colesterol

Refuerza tu estado físico, mejora tu salud mental

Combate la obesidad

Más libertad para moverte. Fácil de aparcar

Libertad para moverte, Fácil de aparcar

Luchamos contra el calentamiento global. Pedaleamos por un futuro mejor

Pone una sonrisa En tu rostro

Previene el dolor De espalda

Duermes mejor

Equilibra el peso corporal

Cuida tu corazón

Económica, accesible y de bajo costo

Calma y quita el estrés

Haces amigos

Fortalece tus músculos

Protege tus huesos y articulaciones

Disfruta de paisajes increíbles

Te quita El mal humor

Retrasa el envejecimiento

Mejora tus defensas

Tan fácil como caminar y más rápido

Parece que vuelas y no produce ruido

Previene el cáncer

Cero emisiones